

Ma  
**COLO**  
dans les  
**VOSGES**

Vosges et mer  
2021

**Vivre un séjour en « colo » c'est partager des moments conviviaux et ludiques autour d'activités sportives, culturelles, qui permettent de découvrir le plaisir de la vie en collectivité tout en s'amusant !**

Malgré les contraintes sanitaires liées à l'épidémie du COVID 19 et la nécessité de respecter les règles de distanciation et les gestes barrières, nous mettrons tout en œuvre pour faire vivre l'esprit des « colos » tout en mettant la sécurité des enfants et des jeunes au cœur de nos préoccupations.

### **La colo apprenante :**

---

- Offrir des activités ludiques et pédagogiques qui permettront aux enfants de renforcer savoirs et compétences
- Animer des espaces d'expression afin de sensibiliser les jeunes aux enjeux de la citoyenneté et à la lutte contre les discriminations

### **L'équipe pédagogique :**

---

- L'équipe pédagogique peut être pluridisciplinaire (enseignants, professionnels de l'éducation et de l'animation)
- Les intervenants sont issus de notre réseau associatif local, qualifiés et diplômés pour les activités spécifiques.

### **Mesures de protection et gestes barrières :**

---

Gel hydroalcoolique ou savon, à l'entrée de chaque espace (salles d'activités, salle à manger...), lavage régulier des mains, lavage et désinfection réguliers des lieux (sanitaires, salles d'activités, lieux de passages...) Respect des mesures de distanciation pour toutes nos activités, port du masque obligatoire.

### **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

---

Nous mettrons à votre disposition un blog qui sera mis à jour régulièrement par les jeunes avec l'aide de l'équipe d'animation.

# 5 SITES D'HÉBERGEMENT

## Maison Créative & Citoyenne les Tronches

Camp sous toile. A côté de Remiremont, en pleine nature aux portes du Parc des Ballons des Vosges, les jeunes dorment sous tentes de 2 à 4 lits. Un grand espace extérieur permet les activités de plein air. Les sanitaires sont installés dans un bâtiment en dur (douches et toilettes). Repas confectionnés sur place.

## Centre La Jumenterie

Au Ballon d'Alsace, le centre offre un cadre de vie agréable au cœur de la forêt : chambres de 3 à 4 lits, sanitaires à chaque étage. Les repas sont confectionnés sur place. À l'extérieur, de grands espaces de jeux ainsi qu'un chalet en bois pour vivre des veillées inoubliables.

## Ferme pédagogique du Reherrey à Vecoux : chez l'habitant

La Ferme du Reherrey, ferme biologique de montagne agréée «Bienvenue à la ferme», est nichée dans un écrin de verdure entourée de forêts. Les participants sont hébergés dans des familles du village pour le repas du soir, la nuit et le petit-déjeuner (2 enfants par famille).

## Ferme pédagogique du Pichet à Norroy : camp sous toile

Posée sur une colline, la ferme du Pichet labellisée «Bienvenue à la ferme», est spécialisée dans la production laitière, la viande et la culture céréalière bio. Hébergement sous tentes. Salles de restauration et d'activités, cuisine et sanitaires.

## Le Lagon à Argelès : camping\*\*\*\*

le camping dispose de nombreuses zones de détente, d'un espace aquatique avec lagon artificiel et plage de sable fin et d'une piscine extérieure chauffée. Le camp est installé sur un vaste terrain individuel (pas de cohabitation avec d'autres groupes). Tentes 2 places équipées de lits de camp. Tente cuisine, tentes activités et repas... Les toilettes, les douches et les lavabos sont regroupés dans l'espace sanitaire du camping.

Un petit train relie gratuitement le camping et les différentes plages d'Argelès.





séjour

## ÉSCAPADE À LA FERME (VEC•UX)

Une colonie de vacances 100% nature !

→ 6 - 8 ans

📅 10 jours

• 11-20/07 • 08-17/08

🏠 Au sein des familles  
du village de Vecoux

€ 700€



Les savoirs mobilisés

- SVT : découverte de la nature, les enjeux de transition écologique et de développement durable
- EPS : promenades à la

découverte de la nature et du patrimoine local

- Art et création : plaisir de la lecture et de la chanson
- Maths : les unités de masse et de mesure
- Éducation nutritionnelle : cueillette et transformation des produits de saison
- EMC : les règles de vie en collectivité, sensibilisation à la citoyenneté et à la lutte contre toute forme de discrimination



### Participe à la vie de ferme :

- Mener les vaches au parc et les rentrer
- Nourrir, soigner et câliner les petits animaux (poules, lapins, hamsters)
- Ramasser les œufs
- Aller au potager et cueillir des fruits
- Cuisiner des sorbets aux fruits et plantes aromatiques avec un grand chef cuisinier
- Atelier sur le rôle des abeilles avec une apicultrice
- Chasse aux trésors et grands jeux
- Expression autour des livres
- Spectacle de fin de séjour



séjour

## LES PIEDS DANS L'HERBE

Viens profiter de la nature aux portes du ballon des Vosges !

### → 6 - 8 ans

 6 jours · 11-16/07  
· 18-23/07 · 25-30/07  
· 8-13/08 · 15-20/08

 Ballon d'Alsace  
€ 500€

### Les savoirs mobilisés

- SVT : découverte de la faune et de la flore
- Art et création : landart, dessins, peinture...
- Lectures collectives
- Expression orales : enrichissement du vocabulaire des animaux de la forêt et de la nature
- EMC : règles de vie en collectivité, sensibilisation à la citoyenneté et à la lutte contre toute forme de discrimination



### Au programme :

→ Construire le nid douillet d'un animal à partir d'une récolte de matériaux naturels dans la forêt.

Lequel ? oiseau, papillon, grenouille, renard...

Comment ? Seul ou à plusieurs

→ Jeu d'orientation et énigmes pour découvrir la faune et flore de la forêt vosgienne

→ Balades en montagne

→ Grands jeux et land art

→ Balades contées

→ Veillées au coin du feu

→ Visite d'un parc animalier et découverte des cerfs sika, cerfs élaphe, mouflons, lamas, bouquetins, daims...



séjour

## OLYMPIADES NATURE

Au grand air de la montagne, viens vivre une expérience entre amis autour de sports innovants et d'un défi collectif. Saurez-vous remporter les Olympiades des Vosges ?

### → 9 - 11 ans

 • 11-16/07 • 01-06/08  
• 15-20/08 • 22-27/08

 Saint Etienne-les-Remiremont, Sous tentes

€ 500€

### → 12 - 15 ans

 08/08 au 13/08

 Saint Etienne-les-Remiremont, Sous tentes

€ 500€



### Les savoirs mobilisés

- SVT : découverte de la nature
- Maths : les unités de masse et de mesure
- EPS : la coopération, les règles du sport individuel et collectif
- EMC : les règles de vie en collectivité, sensibilisation à la citoyenneté et à la lutte contre toute forme de discrimination



### Au programme :

- Un biathlon nature : course à pied et soft archery (tir à l'arc avec ventouses)
- Un disc golf (atteindre une cible avec un disc)
- Une course d'orientation en forêt
- Un parcours acrobatique en forêt
- Un réveil musculaire vivifiant pour bien commencer les journées
- Veillées : jeux collectifs, chansons et chamalows grillés sur le feu



séjour

## ÉSCAPADE À LA FERME (NORROY)

Une colonie de vacances 100% nature !

→ 12 - 15 ans

📅 10 jours

🏠 • 11-20/07 • 08-17/08

Norroy, sous tentes

€ 700 €



Les savoirs mobilisés

- Français: enrichissement du vocabulaire sur les animaux et la nature
- SVT: les enjeux de la

transition écologique et du développement durable

- EMC: en participant à la vie de la ferme, les règles de vie en collectivité, sensibilisation des enfants à la citoyenneté et à la lutte contre toute forme de discrimination
- EPS: promenades à pied ou à vélo à la découverte de la nature et du patrimoine local
- Éducation nutritionnelle: fabrication des produits courants de ton quotidien



**Bienvenue à la ferme du Pichet, un espace de pleine nature pour découvrir un élevage laitier:**

- Soins des animaux
- Nourrissage, pansage et brossage des ânes
- Récolte des œufs
- Entretien du potager
- Préparation du pain, du beurre, savon au lait de vache à base de produits de la ferme
- Visite d'une unité de méthanisation

- Détente à la base de loisirs du lac des Folies de Contrexéville
- Participation à la vie collective de ta colo: courses, cuisine, vaisselle
- Déplacements à vélo, en toute sécurité, sur les chemins de campagne ou pistes cyclables



SÉJOUR

# TREK DANS LES VOSGES

Aventure et découvertes !

→ 13-15 ans

 10 jours

• 11-20/07 • 08-17/08

 Ballon d'Alsace, bivouac

€ 720€

 Bonne condition physique et motivation requises



Les savoirs mobilisés

- SVT : découverte de la faune et de la flore en montagne
- Géographie : les reliefs et lecture de paysages
- EMC : les règles de vie en collectivité, sensibilisation à la citoyenneté et à la lutte contre toute forme de discrimination

- Activités civiques et écologiques : en privilégiant les déplacements doux
- EPS : randonnée à la découverte de la nature et du patrimoine local



**Après une préparation de 2 jours au centre avec le guide, départ pour 6 jours d'immersion nature sur les crêtes des Vosges.**

- Randonnée itinérante avec installation du bivouac
- Lecture de cartes IGN, observation de la topographie, respect de la nature, gestion de ses ressources...
- Découverte du massif des Vosges (faune et flore)
- Installation du camp et préparation des repas en collectif
- Un dîner et une nuit en ferme-auberge à mi-parcours
- Retour au centre avec bilan de séjour et préparation d'une grande veillée
- Ravitaillement (repas et portage)

**Nous te conseillons de prendre la parfaite tenue du randonneur : chaussures de marche et sac à dos.**



séjour

## SOLEIL, MER & SENSATIONS

Un cocktail d'activités en bord de mer !

→ **16 - 17 ans**

📅 11 jours • 30/07-09/08

🏠 Argelès, sous tentes

€ 915€ + 190€ supplément transport (départ Epinal)



Les savoirs mobilisés

- EPS : activités nautiques et randonnées, découverte du patrimoine local en visitant l'arrière-pays
- Activités nutritionnelles : réalisation de plats sains préparés ensemble
- Éducation au développement durable : visite des écosystèmes locaux
- EMC : les règles de vie en collectivité, sensibilisation à la citoyenneté et à la lutte contre toute forme de discrimination



**À toi la plage, le soleil, les activités nautiques et la détente. Au programme :**

- Activités nautiques : Paddle géant, kayak de mer, pédalo
- Promenade en mer
- Sortie Aqualand
- Baignades et jeux de plage (beach volley)
- Découverte du patrimoine culturel local
- Veillées
- Participation à la vie collective de ta colo : courses, cuisine, vaisselle...

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



Nos séjours sont construits en adéquation avec le socle commun de connaissances, de compétences et de culture des cycles 2, 3 et 4, qui rassemble l'ensemble des savoirs, valeurs et attitudes nécessaires pour réussir sa colonie apprenante: **apprendre ailleurs et autrement**, **observer**, **expérimenter**, **questionner et comprendre le monde**, **se découvrir et s'exprimer**, **développer l'esprit critique**, **coopérer et vivre ensemble**.

Environnement & éducation au développement durable



Activité physique de pleine nature (APPN)



Art et culture



## FINANCEMENTS

### Pour un séjour de 5 jours

→ L'État finance **80%** du montant du séjour

→ La collectivité finance **20%** au minimum de la totalité du séjour

### Pour un séjour supérieur à 5 jours

→ L'État finance **60€ /jour** supplémentaire avec un maximum de 180€

→ La collectivité finance **20%** au minimum de la totalité du séjour

→ Dans tous les cas la participation des familles ne peut pas excéder **10%** du montant total du séjour

**+** *Aides supplémentaires possibles (CSE, CAF, chèques ANCV...)*

## NOUS CONTACTER

**Alexa Noé:** 03 29 69 60 55

*vacances-cs@fol-88.com*

**Anne-Marie Favrot:** 03 29 69 64 61

*vpt@fol-88.com*

[www.laligue88.org](http://www.laligue88.org)