

Tu veux devenir
ANIMATEUR
SPORTIF ?

Techniques
Cardio
Douces

Renforcement
musculaire

Activités d'
expression

LES PRÉ-REQUIS POUR LA FORMATION :

- 16 ans à l'entrée en formation
- Titulaire du PSC1
- Réussite aux tests d'entrée
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement d'activités physiques et sportives

LES CONTENUS DE FORMATION :

- BC1 :** Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans l'option AGEE
- BC2 :** Organisation, information et communication autour de ces activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- BC3 :** Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

LES ÉTAPES DE FORMATION :

6 mois minimum

Positionnement
5h
Construction
du Programme
Individuel de
Formation
(PIF)

Formation
168h minimum
selon PIF
BC1
AGEE
BC2 et BC3

Évaluations 2h
• 4 épreuves :
• 2 épreuves BC1
• 1 épreuve BC2 &
• 1 épreuve BC3
• 2 tentatives :
• Épreuve initiale
• Épreuve rattrapage

80h minimum de stage en structure

L'animation AGEE

Ces activités, à caractère ludique et éducatif, sont utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition.

LES VOIES D'ACCÈS

Le CQP ALS est accessible en formation initiale, continue et par Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) auprès d'un comité UFOLEP.

LES TARIFS

Frais de dossier : 50 €
(offerts aux licenciés Ufolep)

Formation complète : 4000€

Financement possible pour chaque situation :
salarié, demandeur d'emploi, Sésame, etc.

Parcours bi-qualifiant possible

QUELQUES CHIFFRES

Taux global de satisfaction sur 2 ans ; 95%

Taux de réussite sur 2 ans ; 80%

Taux de réussite à l'issue du Parcours Coordonné UFOLEP sur 2ans ; 81%

CQP

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Activités gymniques d'Entretien et d'Expression

UFOBLOCS

UFOBLOC 1
Devenir Acteur.trice

UFOBLOC 2
Devenir Animateur.trice

UFOBLOC 3
Devenir Professionnel.le

UFOBLOC 1 : minimum 35h
UFOBLOC 2 : minimum 77h
UFOBLOC 3 : minimum 56h

ORGANISATION

Lieux de formation :

- Sièges UFOLEP 54 et/ou 88
- Gymnases et infrastructures sportives

Organisation de la formation en externat (2 journées / semaine) selon le programme

- Positionnement décembre 2024
- Formation de janvier à mai 2025
- Epreuves juin 2025

CONTACTS

ASSISTANTE ADMINISTRATIVE

Corinne STOECKLIN
formation-contact@fol-88.com - 03.29.69.60.52

CO-RESPONSABLES DE FORMATION

Sébastien BARTHELEMY (Vosges - 88)
ufolep@fol-88.com - 03.29.33.71.15

Valentin DAUX (Meurthe-et-Moselle - 54)
valentin.daux@ligue54.org - 07.49.69.77.63

ORGANISME DE FORMATION

Ligue de l'Enseignement Grand-Est
1 rue Pré Chaudron - 57070 METZ
N° Siret : 400 412 417 00026
N° déclaration activité : 41 57 03488 57