



# L'USEP, c'est ...

L'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep) organise des activités sportives pour les enfants de l'école publique, de la maternelle à l'élémentaire, en appui de l'éducation physique et sportive (EPS) dispensée par les professeurs des écoles. Coanimée par des enseignants et des parents, elle réunit 728 889 licenciés enfants et 38 364 animateurs adultes bénévoles au sein de 7 908 associations (chiffres 2022-2023), ce qui en fait la 4ème fédération sportive de France.

L'Usep est la fédération du sport scolaire à l'école publique, l'UNSS (Union nationale du sport scolaire) prenant le relai en collège et lycée.

## Former des citoyens sportifs

L'action de l'Usep s'inscrit dans celle, plus large, de la Ligue de l'enseignement, dont elle constitue la composante sportive scolaire. Inspiré par l'idéal humaniste et laïque de ce grand mouvement d'éducation populaire, son projet éducatif peut se résumer en une formule : « former des citoyens sportifs ».

À l'Usep, l'acquisition de compétences motrices et la construction d'un capital-santé va de pair avec l'apprentissage des règles et le respect de l'autre. En outre, lors des rencontres sportives et associatives, les enfants sont invités à prendre des responsabilités et à exercer différents rôles sociaux : organisateur, arbitre, reporter, etc. Cet éveil à la vie associative passe également par la participation au fonctionnement de l'association d'école elle-même, au côté des adultes.

## Rencontres sportives-associatives et pédagogie

Les activités de l'Usep consistent principalement en l'organisation de rencontres sportives et associatives. Celles-ci sont proposées à la fois en temps scolaire, hors temps scolaire (le mercredi et parfois le samedi) et en temps périscolaire (durant la pause méridienne ou après la classe).

L'Usep a développé une pédagogie spécifique pour rendre les activités physiques et sportives accessibles à tous les enfants. La mixité garçons-filles est de règle, au même titre que l'inclusion des enfants en situation de handicap, le principe étant que les pratiques doivent être adaptées aux aptitudes de chacun.

Mouvement pédagogique, l'Usep met les outils conçus pour ses rencontres sportives-associatives à la disposition de tous les enseignants et contribue à leur formation, en lien avec l'Éducation nationale.



Le sport scolaire de l'École publique

Le sport scolaire de l'École publique

## Adhérer à l'USEP



- Créer une association
- Participer à des rencontres sportives associatives inclusives
- Se former aux activités physiques sportives et artistiques (APSA)
- S'impliquer dans un groupe de travail
- Acquérir une meilleure connaissance de l'USEP
- Entrer dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024

## Je contacte le délégué départemental

**Victor DEMANGE** : 03.29.69.64.60

Mail : [usep@fol-88.com](mailto:usep@fol-88.com)

**Pier-Sullivan HADDADI**, animateur sportif USEP est disponible pour travailler avec les enseignants des classes USEP sur :

- Lancement de cycles d'APS en lien avec des rencontres finale.

- Des interventions dans la classe (ex : SRAV)

- L'utilisation des outils pédagogiques USEP

- Le prêt de matériels adaptés

Mail : [animateur.usep@fol-88.com](mailto:animateur.usep@fol-88.com)



UNIS'VERS USEP 2024  
Les Enfants font leurs Jeux

